AUX PARTENAIRES DE l'O.M.S., MERCI !

Les assureurs mirecurtiens à votre service :

AXA : Stéphane SACCARDO 03 29 37 15 99

AXA ASSURANCES N°Orias : 07 013 281

AXA : Pierre-Charles COYON 03 29 37 03 44

AXA ASSURANCES N°Orias : 07 012 300

GAN : Thierry JACQUINAU et Yves LESCURE 03 29 37 15 43

gan ASSUREURS N°ORIAS : 07 014 522

AGF : Dominique ROSSI 03 29 37 10 43

AGF N°Orias : 07 021 313

AVIVA : Agence de Mirecourt 03 29 37 07 54

AVIVA N°Orias : 07 049 072

GENERALI : Bruno WALTER 03 29 37 06 88

GENERALI assurances N°Orias : 07 019 584

Champion Plus facile la vie

CHAMPION
23, Rue du Pré Paradis 88500 MIRECOURT
Tél. 03.29.37.42.22 Fax. 03.29.37.41.86
Ouvert du Lundi au Samedi de 8h30 à 19h30
Point chaud dès 7h Dimanche de 9h à 12h
Station Service 24/24

BAR Le Violon Dingue
7, rue Saint Georges • cours Stanislas
88500 Mirecourt • Tél. / Fax. 03 29 37 29 29
site internet : www.vd-a.com

RESTAURANT TRAITEUR L'Abondance
7, rue Saint Georges • cours Stanislas
88500 Mirecourt • Tél. / Fax. 03 29 37 29 29
site internet : www.vd-a.com

VILLE DE MIRECOURT
32, Rue Général Leclerc - 88500 MIRECOURT
Tél : 03.29.37.05.22 Fax : 03.29.37.06.46
Site : ville-mirecourt.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports des Vosges
31 Bis Avenue des Templiers - 88026 EPINAL Cedex
Tél : 03.29.64.40.40
Email : dd088@jeunesse-sports.gouv.fr
Site : associations.gouv.fr

Document édité en 5500 exemplaires et diffusé dans les 32 communes du secteur de Mirecourt Gracieusement offert par nos partenair

ROUKY SALON
TOILETTAGE DE CHIENS TOUTES RACES
21, Rue Chanzy – 88500 MIRECOURT
Tél : 03 29 37 19 26

SARL CENTRE MAINTENANCE BUREAUTIQUE
22, Rue Général Leclerc - 88500 MIRECOURT
Tél 03 29 38 55 90 Fax 03 29 38 55 91 Email cmb88@wanadoo.fr
Vente et réparation de matériels informatiques et Bureautiques
Ordinateurs et copieurs
Vente et installation de meubles de bureaux, Réseaux informatiques filaires et Wifi, Imprimantes Laser Couleurs et consommables

S.A.S. PIERRARD A.V.S.
MIRECOURT
03.29.37.22.22
03.29.37.09.44
AMBULANCE * VSL - TAXI
Jour et Nuit - Toutes Distances

LIBRAIRIE PAPETERIE CADEAUX

LE GRIMOIRE
3 rue Général Leclerc
88500 MIRECOURT
Tél. 03.29.37.04.59
Fax. 03.29.37.52.37
Courriel : le-grimoire@wanadoo.fr
Site : http://perso.orange.fr/le-grimoire

Chargé de mission pour la conception de la plaquette : David RUFFY druffy@free.fr

Gazette des sports

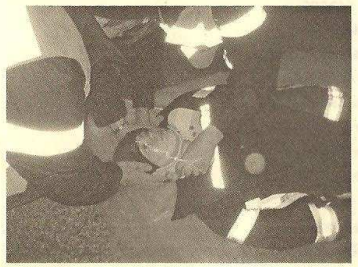
N° 7 Avril 2009

Edito : La famille de l'OMS s'agrandit avec 2 nouvelles associations : « Step et Compagnie » et « Boxing Taî Mirecourt » . Bienvenue à elles !
Avant de tourner la page d'un hiver d'anthologie, cette 7ème édition de la gazette des sports va vous permettre de feuilleter les souvenirs très riches de cet hiver. Bonne lecture.

Le Comité de l'OMS.

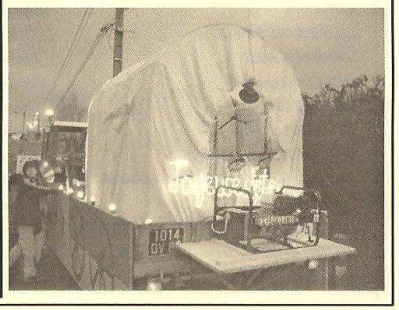
Téléthon

Il s'est déroulé par une pluie battante. Bravo aux courageux qui organisaient une animation dehors.



Défilé de Saint Nicolas

Le karaté de Mirecourt, en association avec l'OMS, s'est occupé du char.



Cérémonie de remise des Labels Sportifs

Liste des récipiendaires :

ARCHERS	Marine JUPPONT
AQUALOISIRS	Valentin RUZIC MAUER
ASTRAGALE	Nicole DIDIER
CLUB CANIN	Equipe d'entraîneurs :Brigitte DIEUDONNE, Elisabeth MARTIN, Marie-Jo MEURET, Bertrand BRAD, Philippe GAMEIRO.
CYCLO-CLUB	Roger VIARD
COLLEGE GUY DOLMAIRE	Equipe minime Garçons.
EFFORT BASKET.	Catherine et Daniel COLLE
EFFORT GYM	Aude HUIN
GAM MIRECOURT	Hélène PARISOT
GYM VOLONTAIRE	Catherine CLAUDON
HANDBALL	Damien LAMBLIN
JUDO CLUB	Guillaume BARTHELEMY
DOJO MIRECURTIEN	Lambert PIERROT-CRACCO
KARATE	Gérard HOCQUELOUX
LIBERTY GYM	Jean-Pierre STIN
LIFT CLUB	Victor KAYSER
LES PETITES SOURIS	Tiffany CADORE
LYCEE AGRICOLE	Equipe de RUGBY
LYCEE VUILLAUME	Equipe de Hand Cadettes
MERIDIENS	Lucette CONRAUD
PETANQUE CLUB	Triplette Cadets.
JEUNES SAPEURS POMPIERS	Jennifer LEGARDIEU
SHOTOKAN KARATE MATTAINCOURT	Aurélien QUIRIN
TENNIS CLUB	Bernard GEORGES
UNION CYCLISTE CONTREX-MIRECOURT	Brigitte BESANCON
U.S. MIRECOURT	Equipe des 18 ans.
VTT CLUB	Axel LHUILLIER

Saison 2008-2009

VAS PRODUCTIONS

vous propose des cours de danse

à la Salle d'Evolution de l'Ecole-3 Place de l'Eglise-88270 DAMAS ET BETTEGNEY

Tous les lundis

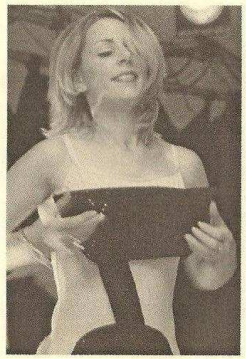
Adultes et Adolescents : STEP (tonicité, travail du souffle, endurance, etc...)
19h à 19h45
Adultes (apprentissage et perfect[†] en danses de salon - danses latines - rock plat
20h à 21h30

Tous les mercredis

Enfants (6-10 ans) : (danse moderne - ballets contemporains - autres...)
14h à 15h
Adolescents 1er groupe (10-14 ans) : (danse moderne - ballets contemp. - autres...)
15h à 16h
Adolescents 2ème groupe (14-18 ans) : (danse moderne - ballets contemp. - autres...)
16h à 17h
Adultes (danse moderne - ballets contemporains - autres...)
19h à 20h
Adultes (apprentissage et perfect[†] en danses de salon - danses latines - rock plat)
20h à 21h30 (cours complet)

Tous les jeudis

Country : *(Line dance ou partner dance avec adolescents et adultes, objectif : représentations)*
20h à 21h
Adultes confirmés
(apprentissage et perfect[†] en danses de salon - danses latines - country - rock plat)
20h à 21h30



TARIFS
Enfants, adolescents, adultes → 15 € / mois
Adultes couple → 25 € / mois
Frais d'inscription et assurance : 20 € / an

U.S. MIRECOURT

Les Poussins à l'honneur !

Sous la houlette du tandem familial Samuel et Bernard GAUNY, pas moins d'une trentaine de joueurs garnissent l'effectif des poussins de l'USM. Cette abondance a permis à Samuel, pensionnaire de l'équipe fanion du club, de construire trois équipes de niveaux dont la première a littéralement survolé son championnat d'automne en promotion. Les résultats parlent d'eux-mêmes : 7 matchs, 7 victoires, 46 buts marqués et une place en Honneur dans le championnat de printemps. La relève est donc assurée et montre la voie à une équipe senior qui n'a jamais été aussi proche d'un accessit en promotion...d'Honneur.

Plein feux sur les canonniers !

Ce sont les "Monsieur 50 % des buts" de la saison 2008-2009, il s'agit pour lors des deux buteurs les plus prolifiques de l'année à savoir Ugo DA SILVA, catégorie "Benjamins", 11 ans, 9 matchs, 14 buts (sur les 28 à ce jour) et Steven MOREL, catégorie "Seniors A", 23 ans, 11 matchs, 17 buts (sur les 40 à ce jour en championnat); A n'en pas douter, des atouts de poids pour leurs équipes respectives et pour l'USM; les filets n'ont qu'à bien se tenir...

L'équipe des arbitres s'est agrandie

Sous les conseils avisés de Dédé ITHIER, deux jeunes de l'USM Ludovic CALOT et Vincent GILLET ont brillamment réussi leur examen de passage pour devenir arbitre; ils rejoignent ainsi l'équipe des hommes en "noir" de l'USM et notamment le toujours jeune Gilles MORAND, qui a réussi, quant à lui, l'examen d'arbitre niveau D2 soit le plus haut niveau du district des Vosges. Félicitations Messieurs...

2010

Le club va fêter ses 80 ans d'existence et prépare activement les festivités de 2010; un appel est fait à toutes les personnes qui ont foulé les travées du stade. Si vous avez été joueurs et/ou connaissez d'autres joueurs, si vous avez en votre possession des photos d'équipes, des licences, des calendriers de matchs, faites-vous connaître auprès de Jehan Banet (jehanbanet@hotmail.com / usmirecourt@free.fr) ou bien par la page contact du site internet.

Contacts : Site : http://usmirecourt.free.fr Courriel : usmirecourt@free.fr
Tél. : 03-29-37-08-32

Président : RUGA Roland / 03-29-37-43-65
Secrétaire : FLOUX Jean-Luc / 03-29-37-36-65
Trésorier : HOFFMANN Éric / 03-29-37-34-81

Dates à retenir :

Vendredi 3 avril : soirée d'information sur la gestion d'une Assemblée Générale et montage d'un diaporama.
Lundi 27 avril : réunion avec les associations sur la préparation du trentenaire de l'OMS.
Vendredi 15 mai : réunion avec les associations sur la préparation des écoliades.
Vendredi 5 juin : écoliades.
Vendredi 28 août : réunion avec les associations sur la préparation du trentenaire et du forum ("fête du sport").

MERCI À NOS PARTENAIRES !

POUSSAY VERITAS
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILES
03 29 38 54 44

BOULANGERIE
Pascal PHILIPPE
Ses Spécialités
pâté lorrain - pains spéciaux
croissants au beurre
19, Rue Germini à MIRECOURT
TÉL. 03 29 37 10 58

Ent. BRICE CHARPENTE
Charpente et Marquise traditionnelle
Plancher bois - Parquets
Bardage bois
Mezzanine
Couverture - Zinguerie
12 rue Colonel Mangin - 88500 MIRECOURT - Tél. 03 29 37 71 41

AUBERT C.
Chasse – Pêche – Coupes et Trophées –
Coutelleries - 42, Rue Général Leclerc
88500 MIRECOURT
Téléphone : 03 29 37 16 13

S.R.D.E.
Tél : 03 29 38 11 01 - Fax : 03 29 38 86 76
Plaine de Socourt – 88132 CHARMES Cédex

AKORDANCE

Nous informons les Mirecurtiens et toutes les personnes des alentours, que nous nous entraînons comme des acharnées pour leur offrir un magnifique **spectacle de flamenco** qui aura lieu **le dimanche 21 juin** à l'occasion de la **fête de la musique**.

Entre temps, nous nous produirons à la **salle du théâtre du lycée Jean-Baptiste Vuillaume** en parallèle avec une chorale de chants espagnols, ceci **fin avril.**
Quant à notre projet de faire venir des guitaristes de flamenca pour un stage, il reste en attente, faute de trésorerie.

Gala de "la ligue contre le cancer" qui a eu lieu le 1er mars 2009 à la salle du "trait d'union" de Neufchâteau.

UNSS COLLÈGE GUY DOLMAIRE

L'Association Sportive du Collège Guy Dolmaire est heureuse d'accueillir les élèves de la 6° à la 3° tous les mercredis matin pour les entraînements de gymnastique, de futsal, de handball, de badminton et de tennis ainsi que pour les compétitions UNSS.
Cette année, les résultats de l'association sont très satisfaisants. En effet, l'équipe Minimes Garçons de Futsal s'est qualifiée pour la finale départementale, l'équipe de Handball Benjamins Garçons est également en finale départementale. Et enfin les filles de l'équipes Minimes Basket ont remporté le championnat des Vosges UNSS mercredi 04/03 et sont donc qualifiées pour les championnats de Lorraine.

A noter également la qualification de l'équipe de gymnastique au championnat de Lorraine du 25/03 prochain.
Pour finir, en badminton les élèves suivants se sont illustrés en remportant les 3 premières places du championnat de district : François DEMONGEOT, Arthur et Adrien ETIENNE.

Félicitations à tous nos sportifs et rendez-vous à Pierre-Percée pour clôturer cette belle saison. L'équipe des professeurs d'EPS : Pascal, Cyrille, Yann, Michel et Chantal.

UNSS LYCEE AGRICOLE ET FORESTIER

Voici quelques infos sur notre association sportive au lycée agricole et forestier de Mirecourt. Plus de 100 licenciés cette année. Une association qui prend de l'importance d'années en années !

Entraînements UNSS :
Lundi soir de 18h à 20h00 : volley-ball, badminton, athlétisme.
Mardi soir de 19h à 20h00 : volley-ball, badminton, athlétisme.
Mercredi : de13h30 à 15h00, basket-ball, de 15h00 à 16h30, hand-ball.
Jeudi soir de 18h à 20h : futsal

Divers résultats en cours de saison...
Une équipe de juniores filles, troisième du championnat des Vosges en volley-ball.
Une équipe de juniors garçons, vice championne des Vosges de hand ball.
Une équipe junior garçons championne des Vosges de **rugby**, qui va au championnat académique à Lunéville le 18 mars...

LEGTA des Vosges avenue de Lattre de Tassigny 88500 Mirecourt

UNION CYCLISTE CONTREXÉVILLE MIRECOURT

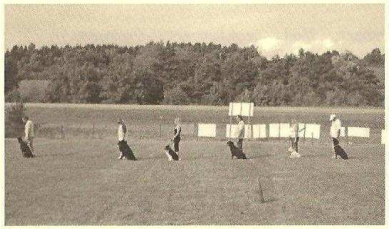
Notre club comporte 50 licenciés en FFC et 20 en UFOLEP.
Les jeunes peuvent venir découvrir le cyclisme à partir de 5 ans en école de vélo où nous comptons cette année un effectif de 15 enfants de 5 à 14 ans entourés et entraînés par 5 éducateurs possédant le BF1. Les entraînements, avec l'école de vélo et les plus grands, ont lieu les mercredis après-midi à Mirecourt et les samedis après-midi à Contrexéville.

Les entraînements ont repris le 14 janvier dernier et nos licenciés ont appréciés leur nouvelle tenue, notamment la veste thermique, pour rouler sous le climat hivernal de ces deux derniers mois. Quant aux compétitions, les coureurs, à partir de minimes, ont pu retrouver les sensations et le plaisir de la route depuis le 8 mars, soit en Ufolep ou en FFC.
Les licenciés de notre club pratiquent le cyclisme sur route, mais également le cyclo-cross et la piste sur les vélodromes de Lunéville et Commercy.
Nos organisations prévues cette année :
- le 1er mai : une épreuve école de vélo à Contrexéville
- le 14 juin : une épreuve école de vélo à Mirecourt
- le 28 juin : une course route à Baudricourt pour les minimes-cadets, juniors, 3e catégorie et pass'cyclisme
- le 12 juillet : une épreuve école de vélo à Martigny les Bains
- le 26 juillet : une course Ufolep à Contrexéville, toutes catégories confondues
- le 27 septembre : une gentlemen à Neufchâteau
- le 11 octobre : une épreuve cyclo-cross aux lacs de Contrexéville école de vélo, minimes-cadets, juniors, 3e catégorie et pass'

Si vous désirez venir découvrir le plaisir et la passion du vélo, contacter notre Président, Philippe JEANMICHEL, au 03.29.08.31.99 ou notre Vice-présidente Mirecourt, Francine CHAPON, au 03.29.37.07.55.
Notre devise : que le vélo soit un plaisir et un bonheur partagé dans une ambiance conviviale où chacun évolue à son rythme.

CLUB CANIN

Activités Discipline (éducation chiots et adultes, obéissance, chien de défense).

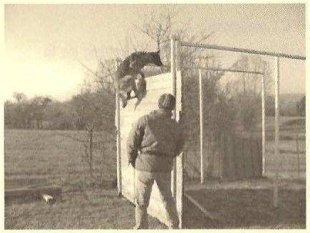


Horaires le samedi à partir de 14 h et dimanche à partir de 10 h.

Moniteurs : Fernand Evrard, Manuel Devasconcelos, Elisabeth Martin, Marie Jo Meuret.

Participation de conducteurs en concours (obéissance et ring) organisés par la société centrale canine.

Le 14 février concours à Sommerviller (54) 3 chiens brevetés en obéissance, une chienne classe 1 très bonne en obéissance et un chien classe 2 très bon en obéissance.
Prochain concours le 28 mars à Charmes (88).
Possibilité d'obtenir le CSAU (certificat de sociabilité aptitude à l'utilisation) pour tous chiens, y compris les chiens de 2e catégorie.



Le club possède un chien visiteur, chien berger belge breveté pour approche en milieu hospitalier (visite en hôpital , hospice ou écoles)

But du chien visiteur ⟶ le chien est un médiateur, en quelque sorte une thérapie pour le bien être de personnes hospitalisées ou pour jeunes enfants.

Le 2 aout 2009 exposition et concours beauté spécial Doberman.

Pour toutes questions, le comité du club est à disposition, contact tel 06 25 07 63 73
et site web http://www.club-canin-de-mirecourt.com/

PRESENTATION DU CYCLO CLUB

Affiliation : Fédération française de cyclotourisme

Président : Jean Lambert, Mail : jean.lambert35@wanadoo.fr

Secrétaire : Pascal Depernet, Mail : depernet.pascal@neuf.fr

Trésorier : Joël Gauthier Mail : joel.gauthier88@wanadoo.fr

Le bureau est constitué de 10 personnes

Licenciés : 53 dont 3 féminines

But :

- Découvrir la pratique du cyclotourisme, parcourir à une allure modérée et dans une grande convivialité les parcours proposés.
- Aucun esprit de compétition ne doit prévaloir.
- Parcours : de 50 km en début de saison (mois de mars) à 90 km en fin de saison. Les parcours sont établis par avance.
- Age : de 16 ans à pas d'âge limite, licence FFCT obligatoire.
- Les sorties sont bi-hebdomadaires : mercredi et samedi à 13h45 parking de la piscine.

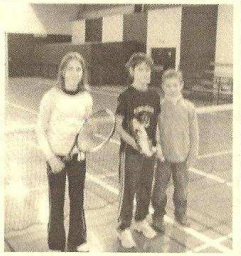
Les événements du club en 2009

- Reprise de la saison le samedi 7 mars.
- Séjour de printemps à Saissac (Aude) du 4 au 11 avril.
- Réception de nos amis Belges les 23 et 24 mai (club du VC Seeliger Jumelé avec Mirecourt).
- Journée des jeunes le 10 juin.
- Randonnées des ballons vosgiens les 21 et 22 juin.
- Réception des cyclos allemands dans le cadre du 40e anniversaire du jumelage de la ville avec Bonn Beuel le 20 juin.
- Des sorties sur la journée sont également prévues ainsi que des randonnées organisées par d'autres clubs.

Equipe Séniors Mixte 4ème Série Vosges
2ème de sa poule

Equipe 12 ans Mixte Vosges
3ème de sa poule

Equipe Séniors Messieurs Lorraine
(en difficultés dans leur poule)

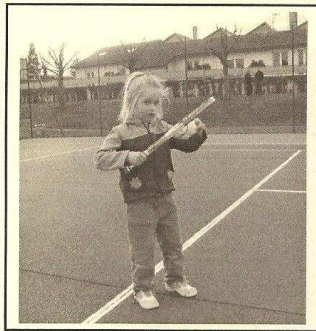


Equipe mixte 12 ans
Léa, Julien et loris

L'été sera certainement plus favorable... même si, cette année, il n'y aura pas de tournoi open, le juge-arbitre Gilbert CERCELLETTI s'étant lassé des difficultés d'organisation...

Quelques satisfactions cependant avec :

Adrien MOUREY qui survole le tournoi d'hiver à Neufchâteau,
Quentin MOUREY et Samuel CITOYEN qui ont intégré l'équipe fanion,
Gilbert CERCELLETTI finaliste du tournoi 35 + de Vittel,
et avec nos jeunes raquettes.



Qui à l'image de la petite Jeanne s'applique à nous montrer ce que lui ont appris Maurice et Clément, ses deux moniteurs du mercredi.

Jeu, set et match.

TENNIS CLUB MIRECOURT-MATTAINCOURT

Président : Maurice François (03 29 37 12 48)
Secrétaire : Maryse Crettenois
Trésorier : Christian Rivot
Juge-Arbitre : Gilbert Cercelletti
Permanence : les lundis, de 17 à 18 h salle de Mattaincourt (03 29 37 42 72)

La première partie de la saison 2008/2009 s'achève. Le T.C.M.M. fort de ses 150 licenciés et de ses 60 élèves à l'école de tennis reste l'une des associations sportives les plus importantes de la ville et le huitième club vosgien.

Bientôt des courts couverts ?

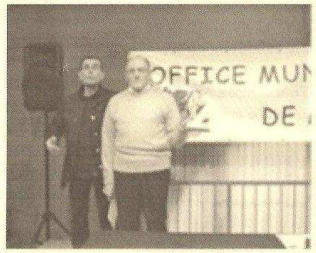
Le manque de structures couvertes est l'obstacle majeur à la progression des jeunes. C'est pourquoi le président François espère que le projet municipal pourra se réaliser et permettre ainsi à notre école de fonctionner sur deux courts couverts.

En attendant la salle Dervaux accueille les compétiteurs en hiver avec du bon et ...du moins bon.

Equipe Séniors Messieurs Vosges		1ère de sa poule
Equipe Séniores Dames Vosges		dernière de sa poule
Equipe 1	15/16 Garçons Interclubs Lorraine	2ème de sa poule
Equipe 2	15/16 Garçons Interclubs Lorraine	2ème de sa poule

Le cyclotourisme pratiqué de manière régulière et raisonnable apporte dans le cadre de la vie quotidienne un surcroît de santé et de bien être dans son corps comme dans son esprit.

Le **label sportif 2008** de l'O.M.S., pour le cyclo club, a été décerné à l'unanimité du bureau à **Roger VIARD** pour son esprit sportif et pour son assiduité aux sorties du club et aux sorties extérieures.



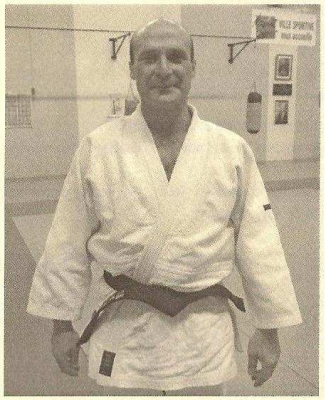
Ce 7 mars et par un timide rayon de soleil a eu lieu la reprise de la saison 2009.
25 cyclos se retrouvés pour parcourir les 60 km du circuit tracé par le Président Jean LAMBERT.
Ce 7 mars également le repas du cyclo club a réuni les cyclos et leur famille autour d'une bonne table et dans le plaisir de se retrouver après ce long hiver.

DOJO MIRECURTIEN

Judo, Ju-Jitsu, Self-défense, Taïso

Jacques MARCELIN : ceinture noire 4ème Dan de Judo-Ju Jitsu

Le 17 janvier dernier à Strasbourg, Jacques MARCELIN a obtenu la 4e et dernière unité de valeur nécessaire à la validation de son 4e Dan de Judo – Ju Jitsu.
Le DOJO MIRECURTIEN compte à présent tous les degrés de la ceinture noire, du 1er au 6e Dan !



Jacques appartient au noyau dur du club, celui des premiers pratiquants.
Quant il a intégré le DOJO MIRECURTIEN N, Jacques était ceinture bleue. Quel chemin parcouru depuis lors !

Après avoir été un redoutable compétiteur, en 1998, il a obtenu le certificat d'enseignement fédéral bénévole, en 1999, il a passé son examen d'arbitre départemental et s'est investi dans l'enseignement, non seulement au DOJO MIRECURTIEN où il assiste le Directeur Technique, Raphaël EFFERTZ, mais aussi au Judo-Club de Vittel où il assume les cours de Ju-Jitsu.
L'élève brillant assidu est devenu un enseignant apprécié.
Le Judoka accompli est aussi devenu un spécialiste du Ju-Jitsu.
Ceinture noire depuis 12 ans, il n'a cessé de perfectionner sa technique en participant à tous les stages départementaux et régionaux (kata, arbitrage, enseignants et Ju-Jitsu), démontrant ainsi que la ceinture noire n'est pas une fin en soi, mais au contraire une porte ouverte vers un approfondissement des connaissances.

Enseignant bénévole, et membre de la commission départementale de Ju-Jitsu jusqu'en 2008, membre du Comité Directeur du DOJO MIRECURTIEN depuis plusieurs olympiades, Jacques est un atout précieux pour le club.

TIR À L'ARC

Voici le mois de Mars qui annonce la fin de saison 2009 de tir en salle, celle-ci sera clôturée par le concours organisé par le club de VANDOEUVRE le 25 avril 2009 auquel participerons nos jeunes archers.

Nos archers ont rapporté au club les titres de champion des VOSGES dans les catégories poussins (Antoine LAUDINOT), minimes (Marine JUPPONT), et vétéran (notre présidente Dominique COLIN).

Au niveau de la ligue de Lorraine, Marine détient la meilleure performance salle et se classe première lorraine mais le titre de championne de Lorraine lui a échappé de quelques points au mois de février.

La catégorie poussin se défend bien entre le titre de champion des Vosges d'Antoine LAUDINOT, la deuxième meilleure performance en salle d'André WALKOWSKI, et leurs montées sur le podium à chacune de leur participation aux concours.

Exemple qui sera suivi sans aucun doute par Maxence, Quentin, Alexis, Florian et Loïc qui lors de leur participation aux concours ont su tirer leur épingle du jeu.

Claire BRICE quant à elle est sortie des concours jeunes au mois de janvier et peut désormais participé aux différents concours adultes.

Félicitations à Pierre-Yves, Théo, Emmanuel, Mathieu, Noémie, Emilie, Clara, Cloé, Clément, Jérôme, Lénaïc, Sascha et Jimmy pour leur participation aux concours.

Le club des archers mirecurtiens organise un concours extérieur le 13 juin au stade municipal.

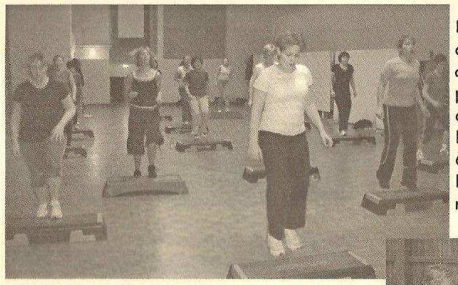
N'hésitez pas à venir nous rendre visite.

STEP & COMPAGNIE

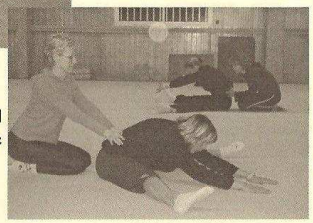
Step, Aérobic, Stretching, Relaxation

C'est par un pot de fin d'année que s'est achevée 2008. A cette occasion, les adhérents des trois cours (step débutant et confirmé, ainsi que stretching) étaient conviés à partager une séance commune d'aérobic avec la participation, très exceptionnelle, du Père Noël !

Et c'est également à l'issue de cette initiation, placée sous le signe de la convivialité, que l'animatrice, Charlène MONET, a annoncé qu'elle attendait un heureux évènement, prévu pour début juin.



Depuis début mars 2009, les deux cours de step sont donc assurés par Stéphanie YOUNG, professeur d'EPS, animatrice d'aérobic-step-tai bo, venue de l'agglomération nancéienne. Charlène, quant à elle, poursuit les cours de stretching et de relaxation du mercredi.



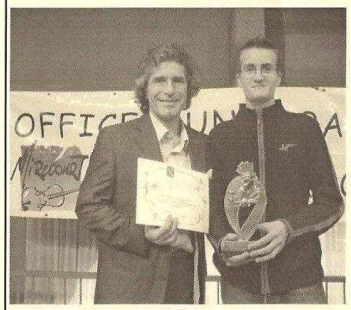
Merci à Sébastien HALLÉ, trésorier et Père Noël d'un jour, ainsi qu'à Delphine BARLIER pour le costume et les photos.

Label sportif 2008 du Dojo Mirecurtien : Lambert PIERROT-CRACCO

Membre du Comité directeur, Lambert apporte une forte contribution à l'animation interne et à la promotion de son club.
A 17 ans demain, il assume cette mission avec beaucoup de maturité et de créativité, et mobilise sans compter, toutes ses ressources techniques en son et lumière, et son savoir-faire en animation.

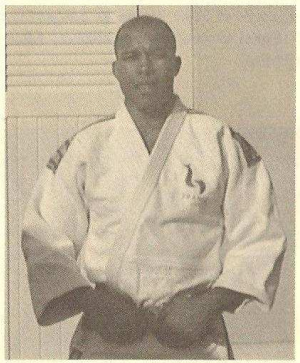
Animateur, magicien, sculpteur sur ballons et violoniste, Lambert est un jeune bénévole qui offre généreusement ses multiples talents au service de la vie associative.
Par ailleurs, au nom du club ou en son nom personnel, il est toujours présent et actif lors des animations de notre ville, comme par exemple le défilé de Saint-Nicolas, le Téléthon, ou la fête de la musique.

Bravo à toi Lambert, le club te remercie ! Tu mérites bien le label sportif de l'OMS.



C'est ainsi qu'il invente chaque année une animation spéciale pour la fête de fin d'année du club.
Dans le cadre du forum annuel des sports, il s'attache à mettre en valeur les démonstrations réalisées par son club et d'autres associations.
Pour les grands événements, comme le 6ème dan de sa maman Pascale, ou le 15ème anniversaire de son club, il sait faire les choses en grand !
C'est ainsi qu'il a fortement contribué, de la conception à la réalisation, à la réussite de la soirée spectacle « **Magie et Sport en Scène** », du **7 novembre dernier**, un événement inédit qui a mobilisé 6 associations et de nombreux spectateurs.

"Rencontre inter-régionale avec Didier CEZAR", entraîneur national et **champion du monde de Ju-Jitsu** à Mirecourt **les 18 et 19 avril prochains"**.



EFFORT BASKET

Bilan de la saison 2008/2009 pour l'Effort Basket :

Le constat que le club de basket peut faire sur l'ensemble des équipes est très positif :

- **L'équipe 1ère des séniors masculins** a réussi à atteindre ses objectifs en se maintenant sans effort en Nationale 2.
- **L'équipe des séniors masculins B** s'est imposée dans le haut de tableau en honneur région.
- **Les séniors filles** figurent 2ième de leur classement en honneur.
- **Les cadets** (15, 16 et 17 ans) sont invaincus durant la 2nd phase des matchs, **et les minimes** (13 et 14 ans) occupent la 2e place de leur championnat excellence.
- **Les poussins** (9 et 10 ans) sont eux aussi invaincus dans leur championnat départemental.
- **Les équipes des poussines** (9 et 10 ans), **mini-poussins et mini-poussines** (7 et 8 ans) assurent les 1ères places à chaque tournoi.
- **Les baby** (4, 5 et 6 ans) se sont amusés et ont progressé toute l'année avec les nombreuses manifestations sportives organisées par tous les clubs durant la saison.

Le club est fier de ses joueuses et joueurs, et complètera ses effectifs la saison prochaine avec l'engagement **d'une équipe en benjamins** et **d'une équipe en benjamines** (11 et 12 ans), et peut-être en **minimes filles** (13 et 14 ans).

MIRECOURT PETANQUE CLUB

Le recadrage tactique discuté entre le coach et le joueur s'est révélé payant, puisque le pongiste Mirecurtien remportait les 3 manches suivantes pour aller chercher l'Or tant attendu.

Il est évident que ces médailles de Bronze (qui aurait pu être d'Argent dans un autre contexte) et d'Or récompensent la régularité des efforts consentis à l'entraînement et les sacrifices de ces deux joueurs, formés au club et suivis par des entraîneurs bénévoles dont le salaire est la transpiration des joueurs et la volonté de dépassement de tout sportif de compétition, ces résultats ne devant rien au hasard.

Dans un sport où les paramètres sont multiples et interconnectés (style de jeu de l'adversaire, sa raquette, la qualité de la table, le sol, les paramètres tactique et technique, les qualités physiques et psychiques) et où le premier adversaire est souvent soi-même, il n'y a que la répétition des gestes et la régularité des mises en situation et l'assiduité à l'entraînement qui peuvent donner de tels résultats. N'oublions pas non plus le respect de l'adversaire et l'humilité qui font d'un sportif performant, un sportif respecté.

Je tenais également à féliciter Thibaut, Jérémy, Héroine et Anton pour leurs prestations dominicales et qui, eux aussi, sont qualifiés pour la compétition au niveau régional.

Un grand bravo à tous...

J-F H.

Pdt : D. RUFFY 03 29 37 08 85 : druffy@free.fr
Vice-pdt : S. LAINÉ : sylvie_omsmirecourt@hotmail.fr

EFFORT GYMNASTIQUE

Notre club propose à partir de 3 ans des séances d'éveil sportif : éveil à l'activité physique.
Puis à partir de 6 ans, nous proposons des séances de gymnastique aux agrès avec la possibilité de participer à différentes compétitions au niveau départemental et régional.
Nous avons cette année participé à deux nouvelles compétitions :

La Coupe des Jeunes le 1er février à EPINAL : compétition individuelle

Le challenge Villemin le 8 février à RAON-L'ETAPE : en équipes de 6

Nos gymnastes se sont préparées très tôt dans la saison pour participer à ces deux compétions.
Les résultats ont été très satisfaisants.

Lors de la compétition du 8 février, nos équipes se sont classées 5e ,8e et 11e sur 13 équipes du département.

Bravo à elles.

Les compétitions vont se poursuivre dans les mois à venir : mai, juin 2009 avec des championnats régionaux en club. Souhaitons-leur beaucoup de réussite !

Notre club porte l'accent sur la rencontre, la convivialité, l'accueil de tous ainsi que sur la formation de nos monitrices qui sont toutes bénévoles.
La priorité accordée est à l'épanouissement de tout être humain.

Pdt : Denis Marcelin 03 29 65 62 38 ou 06 63 82 75 68
Vice-pdt : Dominique Blanchot 03 29 08 75 07
Secrétariat du comité D^{al} : Alain Voirin 03 29 37 01 26
Trésorier : Gérard Hocqueloux 03 29 37 51 41
Club labellisé, créé en 1973 avec professeur diplômé d'État

La saison 2008-2009 est un bon cru pour le club

- 85 licenciés répartis de la manière suivante : 42 séniors et 43 jeunes soit 51 hommes et 34 femmes.
- une année qui sera excellente dans les résultats : 17 sélectionnés aux championnats des Vosges en "combats" et 14 en "kata".
- Des sélectionnés en inter région dont on ne connait pas encore les résultats et déjà 2 sélections féminines au niveau France
  1 pupille Wendy DEMOLY qui passe le 22 mars et
  1 séniore Magalie RAACH qui termine sur la seconde marche du podium
- 2 ceintures noires 1er DAN : Xavier UNTERNAHRER avec la méthode "combat" en décembre et surtout Patrice GUYOT à 59 ans en méthode "traditionnelle".

La coupe des Vosges s'appelle désormais "COUPE DE MIRECOURT" de Karaté.

LES PETITES SOURIS

Association sportive et culturelle visant à faire découvrir des pratiques artistiques.
Les petites filles de 5 et 6 ans participent au cours du mercredi de 10h à 11h.
Le 2e groupe est composé des jeunes filles de 7 et 8 ans, de 11h à 12h.
Elles y découvrent les bases de la danse classique, moderne-jazz, contemporaine, africaine...
Durant ce dernier trimestre : découverte de la GR (gymnastique rythmique , avec cerceaux, ballons et rubans) ainsi que la salsa.
La fin de l'année sera clôturée par un petit spectacle et une certification des connaissances des Petites Souris (avec remise de récompenses).
Les cours (complets) se déroulent le mercredi à la salle la Bonbonnière.
Ces cours sont dispensés par Céline BENA, diplômée et qualifiée pour encadrer de jeunes enfants.

L'association les Petites Souris est en contact avec Vosges Arts Vivants, afin de référencer l'association comme lieu d'accueil et de pratique à l'attention des enfants présentant un handicap physique.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter le site :
lespetitessouris2@orange.fr ou le 06 25 63 35 13.

TENNIS DE TABLE

« Zoom sur la journée de finale départementale par classement :
sous la loupe du coach. »

Compétition individuelle par tranche de classement, la finale départementale est ouverte à tous les pongistes vosgiens. Cette compétition est qualificative pour un nombre limité de compétiteurs pour la finale régionale prévue à Vittel le 21 mai 2009 d'où l'importance de se battre même pour les accessits.

Un des objectifs fixés par le staff technique était le titre dans la catégorie de classement « 50-45-40 », deuxième catégorie la plus relevée ce dimanche.
Deux prétendants pouvaient raisonnablement espérer le titre de Champion des Vosges, deux piliers de l'équipe 1, deux joueurs formés au club et... deux frères.
Matthieu et Lucas DIEZ.

Respectivement têtes de série n° 2 et 3, les poules pour la qualification dans le tableau final ont été vécues différemment par les deux joueurs.
Lucas imposait son rythme de jeu à ses deux adversaires, quelque peu dépassés techniquement et moralement. Dans le même temps, Matthieu, plus contracté par l'évènement, a dû tout de suite batailler et faire parler son expérience et ses qualités de combattant acquises tout au long de ces années de compétition.
Sortis tous les deux « premiers » de leur poule, les matches suivants et jusqu'à la demi-finale, se sont déroulés sans trop d'encombre pour nos deux joueurs. Comme il était prévisible du fait du tableau, les deux frères se retrouvaient l'un contre l'autre, pour une « finale avant l'heure ».
Immédiatement en action, Lucas prit d'emblée l'ascendant sur son frère pour prendre les deux manches dans une lutte serrée, les deux joueurs connaissant bien sûr, leurs points forts et leurs points faibles. Menant 6-2 à la troisième manche, Matthieu eut un sursaut d'orgueil pour finalement l'emporter et mettre sous pression son adversaire du jour. Mais Lucas, décidément impérial en cette journée, déroulait un jeu construit pour s'adjuger une place en finale et pouvoir ainsi espérer remplir l'objectif premier : un titre pour Mirecourt.

Pendant que Matthieu, vite remis de sa défaite, remportait aisément le match pour le Bronze, Lucas, contracté par l'enjeu, perdait le premier set. Entre chaque manche, la minute de coaching accordée par le règlement allait être précieuse pour Lucas qui, surpassant en vitesse et en puissance son adversaire, avait cependant oublié que ses services trop longs permettaient à son adversaire des remises placées sans consistance ; ceci empêchant Lucas de laisser exprimer son style offensif basé sur le top frappé.