AUX PARTENAIRES DE l'O.M.S., MERCI !

PISTE DE KARTING FREE KART 88
Ouvert du lundi au dimanche sauf mardi et jours fériés - de 9 h à fin de soirée
Entraînement - Karting - Super motard - Quaders - Statges pilotage moto
Locations / Séminaires

CHAMPION
23, Rue du Pré Paradis - 88500 MIRECOURT
Tél. 03.29.37.42.22 Fax. 03.29.37.41.86
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 19h
Point chaud dès 7h Dimanche de 9h à 12h
Station Service 24/24

POUSSAY AUTO VERITAS CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE 03 29 38 54 44

BOULANGERIE Pascal PHILIPPE
Ses Spécialités
pâté lorrain - pains spéciaux
croissants au beurre
19, Rue Germini à MIRECOURT
TÉL. 03 29 37 10 58

ROUKY SALON
TOILETTAGE DE CHIENS TOUTES RACES
21, Rue Chanzy – 88500 MIRECOURT
Tél : 03 29 37 19 26

SARL CENTRE MAINTENANCE BUREAUTIQUE
22, Rue Général Leclerc - 88500 MIRECOURT
Tél 03 29 38 55 90 Fax 03 29 38 55 91 Email cmb88@wanadoo.fr
Vente et réparation de matériels Informatiques et Bureautiques
Ordinateurs et copieurs
Vente et installation de meubles de bureaux, Réseaux Informatiques filiaires et Wifi, Imprimantes Laser Couleurs et consommables

S.A.S. PIERRARD A.V.S.
MIRECOURT
03.29.37.22.22
03.29.37.09.44
AMBULANCE * VSL - TAXI
Jour et Nuit - Toutes Distances

BAR Le Violon Dingue
7, rue Saint Georges • cours Stanislas
88500 Mirecourt • Tél. / Fax. 03 29 37 29 29

RESTAURANT L'Abondance
Menu du jour
Cuisine Traditionnelle Soignée
Spécialités • Buffet • Banquets
7, rue Saint Georges • cours Stanislas
88500 Mirecourt • Tél. / Fax. 03 29 37 29 29

GARAGE DE L'AVENIR
Gérard HEL
REPARATIONS TOUTES MARQUES
205, Av. Victor Hugo
88500 MIRECOURT
Tél. : 03.29.37.18.24

LIBRAIRIE PAPETERIE CADEAUX
LE GRIMOIRE
3 rue Général Leclerc
88500 MIRECOURT
Tél. 03.29.37.04.59
Fax. 03.29.37.52.37
Courriel : le-grimoire@wanadoo.fr
Site : http://perso.orange.fr/le-grimoire

AXA
Stéphane SACCARDO 03 29 37 15 99
AXA ASSURANCES

AXA
Pierre-Charles COYON 03 29 37 03 44
AXA ASSURANCES

GAN
T. JACQUINAU et Y. LESCURE 03 29 37 15 43
gan

AGF
Dominique ROSSI 03 29 37 10 43
AGF

AUBERT C.
Chasse – Pêche – Coupes et Trophées—Coutelleries
42, Rue Général Leclerc
88500 MIRECOURT
Téléphone : 03 29 37 16 13

GENERALI
Bruno WALTER 03 29 37 06 88
GENERALI

Chargé de mission pour la conception de la plaquette : David RUFFY druffy@free.fr

Gazette des sports

N° 5 — 1er avril 2008

Edito :

« La gazette a désormais atteint sa vitesse de croisière et la volonté du nouveau comité de l'OMS est de poursuivre le cabotage d'une association à l'autre, en suivant le fil de l'actualité sportive.
Le nouveau comité, dont vous trouverez dans ce numéro la composition, a créé un nouvel outil de communication, complémentaire et largement ouvert vers l'extérieur, le site internet de l'OMS : office-municipal-des-sports-mirecourt.com

Cet outil est le symbole d'un nouveau départ, et de la cohésion des associations sportives autour de l'OMS ».

Sportivement vôtre.

Dates à retenir :
6 juin : réunion trimestrielle avec les associations.
27 juin : écoliades.
29 juin : journée inter associations.
29 août : réunion trimestrielle avec les associations.
6 septembre : forum des sports.

AKORDANCE

Présidente : Maggy DALLE MESE

Professeur : Béatrice DE BELLY

Lieu des cours de danse pour adolescents et adultes : Espace Flambeau.

Week-end stage de flamenco avec 3 intervenants et 1 concert de guitare "flamenca" ; ceci durant le week-end de Pentecôte, en mai.

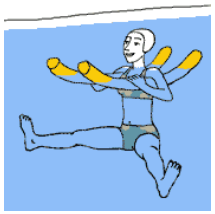
CLUB AQUALOISIRS

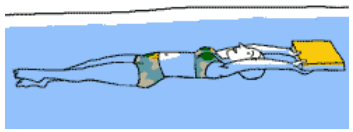
Club où il règne de la bonne humeur, du dynamisme, sans oublier le sérieux des jeunes ou des moins "jeunes" et des entraîneurs, bien sûr !
Nos effectifs sont assez constants depuis quelques années et nous en sommes satisfaits !

Nos jeunes ados sont toujours aussi volontaires face aux entraînements demandés.
Pensons bien à Yann REDOUTEY, leur entraîneur qui, au repos forcé depuis sa chute à ski, a dû être remplacé par Pascal BENA. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement.

Le cours d'Aquatonic destiné aux adolescentes "affirmées" reste un succès. Céline BENA encadre ce cours avec beaucoup d'humour et de sérieux !! Nous avons décidé de garder un effectif ne dépassant pas les 25 adhérents pour profiter pleinement de l'espace de la piscine.

Merci encore à tous, que ce soit du plus petit au plus grand !!!





Les classements

A l'issue de la saison 2007 la pyramide des classements du tennis français a vu apparaître pour notre club la hiérarchie suivante (54 joueurs ou joueuses classés)

Dames - Top five
1) Maryse Crettenois 15/5
Johanna Dalle Mese 15/5
3) Louise Géhin 30
4) Anne Christophe 30/2
5) Christelle Thouvenot 30/3

Messieurs – Top five
1) Clément Troussard 15/1
2) Gilbert Cercelletti 15/2
3) Landry Dubois 15/3
Joël Perton 15/3
5) Géhin Eric 15/4
Mourey Adrien 15/4

La progression des jeunes est remarquable avec en particulier l'ascension prometteuse d'Adrien Mourey (15/4 à 14 ans) et les progressions de deux classements pour Louise Géhin (30) Valentin Ruzic-Mauer (30) Samuel Citoyen (30/1) et Elie Géhin (30/1). Mais le vivier est plus large encore et cela réjouit pleinement le président Maurice François qui est à la tête, rappelons-le, de la commission jeunes du comité des Vosges.

Un breton qui fait l'unanimité

Avec le départ de Franck Perry il manquait un leader au tennis mirecurtien et la venue au club de Clément Troussard (il a suivi sa jeune compagne étudiante en lutherie) a été pour le TCMM un cadeau du ciel (ou plutôt de Bretagne) Clément, outre son rang de joueur n° 1 du club, est aussi un excellent initiateur. Il a accepté également de rejoindre les membres du comité.

Nous avons évoqué dans cette édition les 59 jeunes, les 54 compétiteurs mais il faut savoir que le TCMM compte aussi beaucoup de licenciés qui, entre amis, en couple, en famille, s'amusent et se dépensent beaucoup. Des opérations telles que les initiations adultes ou des licences découvertes font grandir leur rang. N'hésitez pas à venir nous rejoindre…

JEU SET et MATCH

la compétition

Celles qui se sont terminées cet automne …

En championnat des Vosges Séniors

chez les dames, en division 1, Maryse Crettenois, Johanna Dalle Mese, Anne Christophe et Marjorie Cercelletti ont terminé à la tête de leur poule et accèdent en pré-élite.

Chez les messieurs, en division 1, Gilbert Cercelletti, Clément Troussard, Joël Perton, Christophe Voiriot et Grégory Gadaut terminent deuxièmes de leur poule

En coupe des Vosges

Chez les séniors mixte 4ème Série Gérard Lozach, Bernard Comesse, Christelle Thouvenot et Samuel Citoyen ont remporté brillamment leur poule puis ont été éliminés en quarts de finale.

Dans la catégorie 13 ans mixte Marie Sillon, Clémence Claudel, Nicolas Edgard, Mathias Aveddo et David Viné se sont classés troisièmes de leur poule.

En championnat de Lorraine

En 15/16 ans les frères Mourey finissent deuxièmes de leur poule.

Celles qui s'achèvent …

En championnat de Lorraine, division 5, Gilbert Cercelletti et ses coéquipiers ont déjà assuré le maintien avec deux matchs nuls et une victoire, par contre c'est le chemin de croix pour les dames qui n'ont pu encore remporter la moindre partie dans une poule bien trop relevée.

Celles qui se préparent…

Dans les catégories jeunes (mars / avril / mai) : il sera très difficile cette année de briguer un titre de champion de Lorraine comme en 2007 avec, on le rappelle, le sacre du trio Mourey, Citoyen, Géhin, mais il est fort possible qu'une ou deux des quatre équipes engagées se qualifient à l'issue des poules.

En seniors, (mai) évolueront sur nos courts, 4 équipes hommes et 2 équipes dames.

Le tournoi open jeunes et seniors, sous la houlette du juge arbitre Gilbert Cercelletti, se déroulera du 10 au 25 juin.

L'AEROCLUB DU XAINTOIS

Baptêmes de l'air, vols d'initiation, instruction, préparation du Brevet de Base et de la Licence PPL (Licence de Pilote Privé), vols de nuit.

Appareil : un Robin 3000/120 cv

Président : Hervé MARA - Instructeur : Loïc HOUART
Renseignements au 06-75-24-31-27
Adresse : Aéroclub du Xaintois - Aéroport d'Epinal-Mirecourt 88500 - Juvaincourt

JEAN-BAPTISTE VUILLAUME U.N.S.S.

Bonjour, voici quelques nouvelles de l'association sportive du JBV (affiliée à l'UNSS) : cette année encore l'association brille tant par son nombre de licenciés que par ses résultats.
Quelques chiffres 07/08 : 160 licenciés (141 en 06/07) dont 23 jeunes officiels (arbitres).
14 équipes engagées en championnats de districts (cadets, juniors et féminines) en Hand, Basket, Foot, Rugby, Badminton et Futsal.
9 de ces équipes se sont qualifiées pour les phases finales départementales dont Hand cadets et Hand cadettes : Champions des Vosges - Basket juniors et rugby cadets : Vice champions.
A noter également une importante participation au cross, une équipe complète aux olympiades des lycées et 2 élèves champions des Vosges de Judo.
3 de nos équipes sont encore actuellement qualifiées en phases finales du championnat d'académie : le Hand cadettes, le Hand cadet et le Rugby cadet…

Les profs d'EPS du lycée.

L'ASTRAGALE MARCHE DE L'AVANT

Forte d'une moyenne de 160 licenciés depuis une bonne décennie, l'Astragale innove sans cesse pour répondre aux attentes de ses adhérents. Le programme 2008 vient de paraître : plus de 150 sorties, à pied ou à raquettes, de quelques heures en journée ou en soirée à quelques jours, week-ends en étoile ou itinérant, séjour d'une semaine en Savoie. Chacun peut ainsi choisir la formule qui lui convient, en fonction de sa disponibilité et de la forme du moment.

Mais les maîtres mots restent plaisir, échange et convivialité : la formule « rando village » créée par le club il y a quelques années remporte à chaque fois un réel succès, avec le plus souvent entre 50 et 70 participants, permettant ainsi à la population du village visité de se mêler au groupe en découvrant le plaisir de la randonnée en campagne, mais d'apporter également leur connaissance des particularités ou curiosités locales. Le pot de l'amitié, généralement offert par la municipalité ou l'association locale, permet de poursuivre les échanges et débouche souvent sur des marches découvertes ou de nouvelles adhésions.

La formule rando-challenge de nuit à la fois surprend et enchante les participants. Elle permettra aussi cette année un échange avec le club de l'ASPTT Nancy, avec lequel des rencontres sont régulièrement organisées.

Accueil cette année du Club Vosgien de La Bresse pour découvrir notre « sentier des luthiers et dentellières », déplacement à Paris, rando-challenge départemental et régional, séjour itinérant cet été dans le massif des Bauges, magnifique plateau entre Chambéry,Annecy, Aix les Bains, à la découverte de sublimes paysages et curiosités locales, avec l'appui des clubs locaux.

Mais l'essentiel ne tient pas par le nombre de kilomètres parcourus ; la place est faite également aux moments de franche rigolade : témoins, cette soirée photo proposée depuis l'an passé, l'après-midi jeux de cartes, la soirée barbecue… ; quelques rencontres plus culturelles également à l'image de cette journée découverte des orchidées.

Et pour les plus curieux ou perfectionnistes, déjà plusieurs inscriptions pour des formations, soit en interne (orientation - lecture de cartes, marche nordique), au plan départemental (faune- flore) ou fédéral (stage milieu enneigé, préparation au brevet).

La commission sentier, très active, se charge de l'entretien de prés de 100 kilomètres de chemins et l'équipe communication édite et diffuse quelques 10 bulletins par an avec , à l'occasion des éditions spéciales.

Par ailleurs, une réflexion devrait s'engager cette année sur l'organisation du calendrier annuel, à travers un questionnaire dans lequel les adhérents pourront exprimer leurs souhaits et leurs critiques.

De quoi ne pas s'enfermer dans la routine et coller au plus près aux attentes des adhérents !

Un rando village à Oelleville

TENNIS CLUB MIRECOURT-MATTAINCOURT

Président : Maurice François (03 29 37 12 48)
Secrétaire : Maryse Crettenois
Trésorier : Christian Rivot
Juge-Arbitre : Gilbert Cercelletti
Permanence : les lundis, de 17 à 18 h salle de Mattaincourt (03 29 37 42 72)

Même si le tennis à Mirecourt est, par la force des choses, un sport avant tout estival, les raquettes ne sont pas pour autant rangées dans les placards pendant l'hiver. L'école de tennis bat son plein, les compétitions automnales se sont terminées, celles de l'hiver s'achèvent et celles du printemps se préparent. Bilan de ce cette première partie de saison 2008…

L'école de tennis

Elle permet à 59 jeunes de 5 à 18 ans de s'initier et de progresser dans des groupes réduits (de 4 à 6 élèves) dirigés par des initiateurs du club.

Lundi	► 2 groupes au COSEC (Gilbert Cercelletti)
Mercredi	► mini tennis à l'Espace Flambeau (Maurice François et Rachid Benyarou) 1 groupe à l'espace Flambeau avec Clément Troussard) 3 groupes à Mattaincourt (Bernard Comesse) 2 groupes au COSEC (Clément Troussard)
Jeudi	► 2 groupes au COSEC (Christophe Voiriot)
Samedi	► 1 groupe à Mattaincourt (Clément Troussard)

Bernard et deux de ses groupes du mercredi après-midi à Mattaincourt.

Maurice et Rachid, à la même heure, s'occupent des plus petits à l'Espace Flambeau.

MIRECOURT PETANQUE CLUB

AG 2007 Récompense MPC

Ms Maurice Toffin et Jean-Claude Pétri ont été récompensés pour leur dévouement et leur disponibilité au sein du **MPC**.
Bastien Besançon qui pour la 2ème année consécutive termine 1er en catégorie minime.
Jérémy Valance, Champion des Vosges tête à tête catégorie cadet.
Sovandara Roth pour ses résultats sportifs et son comportement exemplaire envers les jeunes de l'Ecole de Pétanque lors des Championnats 2007

Récompense du CD88 à L'AG du 24 novembre à Saint-Dié :

Équipe minime et Cadet 1ère par équipe aux points.

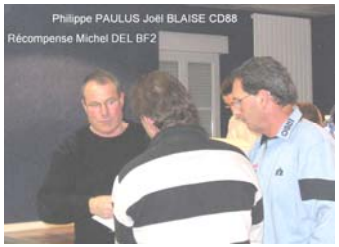
Cadet individuel :
1er Jérémy Valance

Minime individuel :
1er Bastien Besançon,
2ème Loris Billamboz,
7ème Julia Besançon et
Aline Bainier.

École de Pétanque de Mirecourt Championne des Vosges par équipe de Club pour la 2ème année consécutive.

L'équipe Promotion finaliste du Championnat Interclubs 4 novembre 2007 à Nancy.

Michel DEL a passé et réussi l'examen BF2 à Mâcon.



CLUB CANIN DE MIRECOURT

Du nouveau au club canin,

Borco, berger belge malinois appartenant à Mr FORT Laurent obtient son brevet de défense à Montigny-lès-Metz le 16 février avec 91,5/100 points.

Dick, doberman appartenant à M. DEVASCONCELOS Manuel obtient son brevet de défense à Saint-Nabord en novembre dernier avec 94,4/100 Points.
Et échelon 1 à Montigny les Metz avec 175/200 points le16 février 08

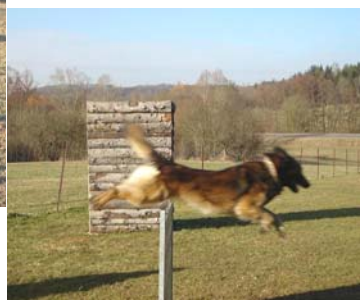
Concours d'obéissance les 15 et 16 mars, à cette occasion, délivrance de CSAU (certificat de sociabilité aptitude à l'utilisation)
* Possible que ce certificat soit obligatoire pour une certaine catégorie de chiens sur décision gouvernementale, un décret devrait sortir.
* Réussite au concours

Formation de moniteur 1er degré, les 16 et 17 février à Strasbourg pour Mme France CAYEL et M. Jean Luc MARTIN.

Formation et sélection d'"homme d'attaque" - sport canin, les 2 et 16 mars à Torcy en Saône et Loire pour M. DEVASCONCELOS Manuel.

Le club compte désormais plusieurs sections : école du chiot, éducation, obéissance et ring (mordant sportif).
Le club, membre de l'OMS, compte plus de cinquante adhérents.

Le renouvellement de la journée "portes ouvertes" se fera le 31 août 2008.



Site internet du club: **http://clubcaninmirecourt.fr.tc**

CYCLO CLUB DE MIRECOURT

Principales manifestations du club en 2007.

Le 12 juin avec la participation de la mairie, de l'Union Cycliste Contrexéville- Mirecourt, la journée des jeunes a connu une affluence exceptionnelle. Ce fut une totale réussite. 30 jeunes se sont initiés au cyclisme sur un parcours de 25 km à l'issue duquel un goûter fut servi aux champions en herbe.

Le 16 septembre, 17 cyclos se sont déplacés à Neufchâteau pour la journée commune aux deux clubs. A l'issue de 80 km parcourus dans des paysages inconnus pour les cyclos de Mirecourt, un copieux repas fut servi dans une ambiance conviviale, une belle journée.

Le 27 octobre, 15 cyclos se sont portés à la rencontre de nos amis allemands, le point de jonction s'est effectué à Chamagne

Le 10 décembre le label sportif 2007 a été attribué à l'unanimité du bureau à Madame Valérie Laumond pour ses qualités sportives et pour sa participation active à la vie du club.

Le 14 décembre, le cyclo club a organisé une conférence ayant pour thème la mort subite du sportif. Cette conférence appuyée par un diaporama, animée par les docteurs Edgard et Poirel concernait tous les sportifs. Toutes les associations sportives de l'OMS étaient avisées de la tenue de cette conférence. 60 personnes ont assisté à cette très intéressante réunion de laquelle est ressortie que l'application de 10 commandements élémentaires de prudence peut éviter de graves accidents cardiaques, ces 10 commandements sont à disposition chez Monsieur Lambert président du CC.

Séjour de printemps du 1er au 8 avril

Un groupe composé de 50 personnes dont 25 cyclos s'est rendu à La Croix Valmer (Var).

Le groupe est composé de cyclos de Mirecourt, Neufchâteau et d'ailleurs.

500 km et 5500 mètres de dénivelés seront parcourus et gravis par cyclo le long de la côte méditerranéenne et dans l'arrière pays. Les villes de ST Tropez, Ramatuelle, Port Grimaud,

TENNIS DE TABLE

"Intégrer et former en conjuguant plaisir et ambition"

Le Lift-club continue de surfer sur la vague du **développement** et de la **réussite sportive**. Savourons les prometteuses et satisfaisantes saisons que nous vivons car en bénévoles expérimentés, nous savons que de multiples évènements peuvent enrayer une phase positive et la rendre progressivement moins favorable. Pour l'heure, tous les indicateurs sont au vert : nombre de licenciés, ambiance générale, résultats sportifs individuels et collectifs, progressions…

Pour alimenter cette dynamique, poursuivons et **développons** notre politique de **formation** qui doit rester axée sur les très jeunes et les adolescents. En plus des actions menées en interne, (entraînements, stages, séances spécifiques…), nous tentons de participer à des actions externes telles que le récent stage organisé par le club de Thaon-Les-Vosges.

Pendant ces 3 jours, 9 de nos jeunes joueurs ont rencontré d'autres joueurs de leur âge pour renforcer leur bagage technique sous la responsabilité d'un encadrement sérieux et qualifié. Cette expérience de stage a permis à la plupart d'entre eux de vivre des journées "tout ping pong" en participant à des ateliers techniques, physiques et vidéos.

Chacun est revenu satisfait et nous tenterons de renouveler ce type d'actions.

Pour motiver les jeunes, rien de tel que des **équipes performantes** au sein du club qui servent de "*locomotive*". Notre équipe de **régionale 2** en est une *version TGV* puisqu'aussitôt arrivée à ce niveau, elle compte aujourd'hui 3 victoires en 4 rencontres et se classe provisoirement 2ème de son groupe. L'objectif du maintien semble en bonne *voie* d'être atteint. Bravo à eux pour les dimanches après-midi de suspense vécus au Gymnase des Bassins où ils sont encore invaincus !

Les **performances individuelles** marquent également les esprits et servent d'exemples. Je ne peux donc pas conclure cet article sans féliciter nos **champions des Vosges vétérans** que sont Sylvie LAINE et Jean-Luc FERRY. A eux deux, ils ont "trusté" 4 des 5 titres qui étaient à leur portée ce dimanche 17 février 2008.

Une fois les compétitions terminées, le tournoi interne de mai et la soirée barbecue de juin nous permettront de clôturer la saison en toute convivialité.

Pdt : Denis Marcelin 03 29 65 62 38 ou 06 63 82 75 68
Vice-pdt : Dominique Blanchot 03 29 08 75 07
Secrétariat du comité D^{al} : Alain Voirin 03 29 37 01 26
Trésorier : Gérard Hocqueloux 03 29 37 51 41
Club labellisé, créé en 1973 avec professeur diplômé d'État

Le Staff technique :

Jean François TIERCY 3° DAN entraîneur du haut niveau lorrain BE 1°
Dominique BLANCHOT 1° DAN Diplôme d'Instructeur Fédéral
Denis MARCELIN 1° DAN Diplôme d'Instructeur Fédéral
Amandine LAXENAIRE 1° DAN Diplôme d'Instructeur Fédéral

Préparation aux examens du DAN : actuellement 6 ceintures marron se préparent à l'examen du 1° DAN

Préparation aux examens : Stéphanie Thomas DAF ; Diplôme d'Animateur Fédéral.
Gérard Hocqueloux – Omar Kerbouat AFA ; Attestation Fédérale d'Assistant

Formation à l'arbitrage : Sarah Thomas arbitre stagiaire

Résultat aux championnats :

Championnats des Vosges Kata Mirecourt : 4 championnes et 2 vices championnes - 1 champion et 3 vices champions.

Championnats des Vosges Kumité : 7 championnes—5 champions et 1 vice champion.

Championnats de Lorraine à Pont à Mousson : Jennifer THOMAS championne de Lorraine en pupille, Wendy DEMOLY vice championne de lorraine en mini – poussine, Amandine Laxenaire et Stéphanie Thomas vice championne de Lorraine sont sélectionnées pour les championnats de France à Paris.

Passage de grade à Pont à Mousson du 02 février 2008 : Stéphanie Thomas née le 24/3/1993 donc minime, vice championne de Lorraine, arbitre stagiaire, licenciée au KC Mirecourt devient la plus jeune ceinture noire 1er Dan des Vosges

Arbitrage départemental :

Pour le club de Mirecourt : 2 nouveaux officiels ont été nommés arbitres
Amandine Laxenaire 1^{e} DAN en 2006 est nommé arbitre départemental
Stéphanie Thomas la plus jeune 1^{e} DAN devient aussi la plus jeune arbitre du département

<u>Horaires d'entraînement à la salle des Arts Martiaux</u> (pas de cours pendant les congés scolaires)

Des cours adaptés à chaque niveau dispensés par des entraîneurs diplômés.

Le mardi : enfants débutants : 17h15 à 18h15 de 5 à 13 ans — enfants : 18h15 à 19h15 de 5 à 13 ans
- adolescents / adultes :19h15 à 20h45 à partir de 14 ans.

Le vendredi : adolescents / adultes : 18h00 à 19h15 à partir de ceinture bleu pour la préparation au 1° DAN — adolescents / adultes : 19h15 à 20h30 karaté contact

Le samedi : adolescents / adultes : 11h00 à 12h00 body karaté - enfants débutants : 14h00 à 15h00 de 5 à 13ans - adolescents / adultes : 15h00 à 16h00 à partir de 14 ans.

La plus jeune ceinture noire des Vosges

Entrée au club le 12 octobre 1998 comme poussine, Stéphanie Thomas a brillé dans de nombreuses compétitions.

1. - En poussine, saison 2003-2004, championne des Vosges combat, championne inter-régions (Alsace-Champagne-Ardenne-Lorraine-Franche-Comté).

2. - En pupille, saison 2004-2005, championne des Vosges combat et inter-régions.

3. - En benjamine, saison 2005-2006, championne des Vosges kata et combat, vice-championne de Lorraine, puis en 2006-2007, vice-championne des Vosges kata, championne des Vosges combat, de Lorraine combat, 7e en coupe de France benjamine à Paris.

4. - En minime, saison 2007-2008, championne des Vosges kata et combat, vice-championne de Lorraine combat, sélectionnée pour la 3e fois aux championnats de France du 26 avril prochain.

Dans le même temps, elle s'engage dans le corps arbitral et devient arbitre stagiaire, suit la formation fédérale d'assistant et obtient son diplôme en 2007.

La jeune Stéphanie est âgée de 14 ans.

Elle vient d'obtenir, samedi 3 février, sa ceinture noire 1er dan avec brio, obtenue dès son premier passage devant le jury d'examen à Pont-à-Mousson en catégorie minime, elle est donc la plus jeune ceinture noire du département, 7e à ce niveau au sein du club, elle aura 15 ans au mois de mars prochain et fait la fierté de sa maman Fathia Lachkar, vice-présidente du club et du président Denis Marcelin qui l'accompagne fréquemment dans ses nombreux déplacements en tant que compétitrice ou arbitre.

les cols du Canadel, de Gratteloup, du Vignon, de Valdindarde ont reçu la visite du peloton. Les dames quant à elles se sont baladées sur les marchés de Provence.
Le beau temps, les bons mets, la convivialité du groupe ont fait de ce séjour sportif une parfaite réussite.

Du 17 au 20 mai l'événement majeur de cette saison était la montée en Belgique depuis Mirecourt et à la force des mollets pour retrouver comme tous les deux ans nos amis du VC Seeliger, club Belge jumelé avec le CC de Mirecourt.

Ce sont 443 km parcourus par chaque cyclo pour atteindre La Ville de HUY.
Les chaleureux accueils, par le bourgmestre, par le président du club par chaque cyclo belge nous ont fait oublier la fatigue.
Le diner du samedi soir reste un moment privilégié pour engendrer une bonne humeur et une joie de se retrouver.
Le CC de Mirecourt remercie la Mairie pour le prêt du minibus lequel nous a simplifié la logistique et l'organisation de ce voyage.

Les 30 juin et 1er juillet, 16 cyclos ont participé à la randonnée des ballons vosgiens au départ de Mulhouse.
243 km pour 3850 mètres de dénivelé en deux étapes de 80 km et 163 km.
L'effort fut rude, la beauté des paysages, la disparité de cet immense peloton (800 participants) ne font pas oublier les montées des cols, Amic, grand Ballon, du Bramont, de la Vierge, du Brabant, croix des Moinats, de Hayes, de Morbieux, Ballon de Servance et enfin retour à Mulhouse avec la grande satisfaction pour chacun d'avoir réussi ces étapes très sélectives et dans des délais raisonnables.

Richard Debart

DOJO MIRECURTIEN

Judo, Ju-Jitsu, self-défense, taïso

Un an après Pascale PIERROT-CRACCO, Bernard THOMAS a reçu, à son tour, le haut grade de 6ème Dan lors de la cérémonie organisée par le FFJDA le 19 janvier dernier à Paris.

Bernard THOMAS et JL ROUGE

Pascale et Bernard incarnent la tradition du Judo, Ju-Jitsu à Mirecourt. Leur savoir et leur expérience est un atout précieux et rare pour le Dojo Mirecurtien, seul club en Lorraine à compter parmi ses adhérents deux 6ème dan.

Le club a conçu un projet d'envergure pour la promotion du sport à Mirecourt.

Il s'agit d'une soirée spectacle le 7 novembre 2008 à l'Espace Flambeau, à 20h30, avec la collaboration artistique de Cosmic Ambiance.

Les associations sportives sont invitées à participer à ce spectacle en proposant une prestation de 10 mn, non sous la forme d'une démonstration classique, mais d'une mise en scène de leurs activités, avec un accompagnement musical et des effets de lumière.

Toutes les informations concernant les activités du Dojo Mirecurtien sont désormais disponibles sur Internet :

dojo-mirecurtien-jujitsu.fr

LA MIRECURTIENNE GV

Présidente : C. Voiriot—Tél.: 03.29.37.15.13

Les séances de gymnastique volontaire donnent l'occasion d'exercer une grande diversité motrice et offre aux pratiquants, comme aux sédentaires, le moyen simple, par des formes d'activités très variées et des mouvements inhabituels dans la vie courante, d'améliorer son potentiel physique, d'apprendre à mieux se connaître et ainsi de mieux vivre son corps.

La gymnastique volontaire est accessible à tous publics adultes et ne demande pas de dispositions particulières.

Les animatrices - diplômées, avec des remises à niveau régulières - dispensent, à travers un planning bien établi, des cours de gymnastique adaptée pour les personnes âgées, pour les personnes sédentaires ou pour les personnes plus jeunes et par conséquent plus dynamiques.

Cette association qui fonctionne depuis longtemps, n'a cessé de voir ses effectifs augmenter et compte aujourd'hui 235 licenciés avec 6 heures de gymnastique hebdomadaire et 2 heures d'aqua-gym.

Pour la Mirecurtienne, pas besoin de publicité, elle se fait toute seule : le bouche à oreille suffit .

A la rentrée de septembre, avec l'achat de cardio-fréquencemètres, une nouvelle activité sera proposée aux adhérents « l'acti'march » - programme de la FFEDPGV avec une marche dynamique de 30 à 45 minutes sur terrain plat, accessible à tous et personnalisée selon les objectifs qui :

- permet d'augmenter son capital santé,
- participe au maintien de l'autonomie
- prévient les maladies cardio-vasculaires
- améliore la tolérance au stress
- aide à garder un poids stable.

Alors, mesdames et messieurs, rendez-vous le 15 septembre 2008 (avant de vous engager, vous pouvez participer à quelques séances gratuitement).

GROUPE ATHLÉTIQUE DE MIRECOURT

Une fin de saison souriante

A mi-parcours de la saison 2007/2008, le GAM affiche déjà une belle vitrine de tires départementaux, régionaux et interrégionaux dans toutes les catégories !

A commencer par l'école d'athlétisme, toujours aussi dense et toujours aussi motivée, qui est montée sur le podium à plusieurs reprises lors des championnats en salle et de cross. Le dernier titre en date est celui de l'équipe poussins, devenue championne des Vosges de cross. Un moment inoubliable aussi de cette saison en salle pour ces petits athlètes : leur rencontre avec deux stars de l'athlétisme, Adriana LAMALLE et Leslie DJHONE, lors d'une compétition à Vittel

Le reste de l'effectif a su aussi s'illustrer lors des différents championnats avec des résultats très prometteurs notamment pour les minimes, cadets, juniors (le minime Nicolas MARCHAL figure à la 3ème place du bilan national de la hauteur en salle avec sa performance de 1m80). C'est ainsi qu'Oriane GERARDOT s'est brillamment qualifiée pour les Championnats de France en salle. Record personnel battu en sprint. Une quatrième place à la longueur ainsi qu'au 60 mètres (avec un chrono égal à celui de la troisième mais qu'il a fallu départager au millième !!). C'est sa soeur, Mélodie, qui clôturera la saison hivernale pour s'être qualifiée aux Championnats de France de Cross.

Les demi-fondeurs ont hâte de retrouver les courses sur route, notamment les Foulées de MIRECOURT, qui auront lieu cette année dimanche 25 mai, jour de la Fête des Mères. A cette occasion, une course des Mamans, accessible à toutes, sera inscrite au programme. Qu'on se le dise !!

l'équipe des poussins, championne des Vosges de Cross

EFFORT BASKET

L'Effort Basket Mirecourt, un club pour tous.

L'excellente saison 2006-2007 de l'équipe première de l'Effort Basket Mirecourt lui a permis d'accéder de nouveau à la nationale 2.
Avec un nouveau coach à sa tête et des nouvelles recrues, c'est un championnat très serré que les joueurs disputent cette année puisque toutes les équipes de N2 se tiennent aux coudes à coudes.
L'EBM, c'est aussi un club de 150 licenciés de tout âge et notamment des jeunes pleins d'enthousiasme et d'ambition. En effet chaque mercredi, journée dite de repos, réunit les babys, les mini poussins et poussins, les benjamins, ainsi que les minimes et cadettes.
Les entraînements s'étendent sur toute la semaine pour les minimes, cadets et seniors. La semaine n'est pas de tout repos pour les entraîneurs Adèle et Johan qui font partager leur plaisir du basket à nos futurs « Tony Parker ».
Des babys aux benjamins, tous les niveaux sont représentés : les débutants se débrouillent déjà très bien dans les différents exercices proposés. Les plus confirmés se perfectionnent tout en apprenant de nouvelles choses et constituent le maillon fort évoluant en championnat. Les minimes font une belle saison avec une majorité de victoires. L'équipe senior féminine composée de cadettes a fait quant à elle des progrès significatifs dans la joie et la bonne humeur : le travail paye.

Nous souhaitons adresser de nombreux remerciements à tous les bénévoles (parents, jeunes, dirigeants, etc…) qui aident à faire vivre le club.

EFFORT GYMNASTIQUE

- Parce qu'un enfant de 3 - 6 ans aime l'activité physique,
- Parce qu'un enfant de 3 - 4 ans a besoin qu'on l'aide à explorer le monde dans lequel il vit,
- Parce qu'un enfant de 5 – 6 ans a le droit d'expérimenter différentes activités physiques, culturelles, artistiques,

Notre club, avec l'appui de notre fédération, a créé une activité "**D'EVEIL SPORTIF**" destinée aux enfants de 3 - 6 ans. Les cours sont dispensés **samedi matin de 10 h à 12 h à la salle de gymnastique rue Bonn Beuel**.

L'éveil à l'activité physique doit commencer très tôt car :

- C'est la joie du succès qui amènera l'enfant à la compétition.
- C'est la prévention des accidents : un enfant qui connaît son corps saura maîtriser de multiples sensations. C'est une éducation corporelle.

Stimuler l'enfant d'une façon polyvalente, c'est lui donner un maximum d'adaptation motrice et psychologique. L'objectif, outre les bienfaits d'une telle activité, est de permettre à l'enfant d'avoir, à 6 ans, une connaissance de la palette d'activités qui se présente à lui et de se déterminer librement.

Dans notre club, nous portons l'accent sur la rencontre, la convivialité dans l'accueil de tous, sans distinction de race, de religion, de capacité, dans la priorité accordée à l'épanouissement de tout être humain.

FLECHETTES

Laëtita TEMPO

Formée au club de l'ailette Mirecurtienne et évoluant au bar le Chant'Air de Mirecourt, Laëtitia a tout d'abord joué sur cibles électroniques anglaises. Elle s'est vite révélée comme une joueuse calme et redoutable, en participant à plusieurs finales d'open féminin !
Dans les années 96-97, en finale nationale à Cannes, elle termine dans le top 8.

Le club se tourne vers les cibles américaines et Laëtitia s'adapte sans aucune difficulté à ce nouveau mode de jeu en remportant de nombreux concours locaux dans sa catégorie et en participant régulièrement aux finales nationales à Rennes, St Malo et La Rochelle.

En 2005 elle décide d'intégrer l'une des toutes meilleures équipes mixtes de France à Gérardmer. Cette équipe décroche le titre de Champion de France en catégorie Pro-Mixte 2006, elle est qualifiée pour participer aux championnats du monde à Las Vegas en Avril 2007. Elle est directement intégrée dans l'équipe de France qui termine 5ème.

L'équipe conserve son titre acquis en 2006, Laëtitia retournera donc en avril 2008 à Las Vegas.

Depuis quelques mois, Laëtita s'adonne également aux jeux de fléchettes en pointes aciers (jeu plus traditionnel) où elle gravit lentement mais sûrement les échelons.