

## Mirecourt

# L'office municipal des sports anime une soirée bien-être

L'office municipal des sports organisait la semaine dernière une soirée « bien-être » sur le thème de la pratique du shiatsu, et animée par Vincenzo Lucchese, Mirecurtien d'origine, praticien de shiatsu, professeur de judo et ancien élève du club du Dojo Mirecurtien.

Une trentaine de participants issus de neuf clubs avaient répondu à l'appel de la présidente Pascale Pierrot-Cracco. Le nouvel adjoint aux sports, Marc Blondelle, avait également fait le déplacement, pour son plus grand plaisir.

Le shiatsu est une technique de massage naturelle et efficace pour soulager les douleurs, guérir certaines maladies et rétablir la vitalité tant physique que psychique. Elle se pratique selon une pression digitale appliquée à des points musculaires et énergétiques vitaux (les méridiens) soigneusement déterminés. De la sorte, chacun a pu faire le plein d'énergie, sous les hauts conseils de Vincenzo. Une soirée qui



**Vincenzo Lucchese a animé la soirée bien-être de l'OMS.** Photo remise par Pascale Pierrot-Cracco

vient à point nommé au moment du changement de saison.

Comme d'habitude, l'OMS donne rendez-vous l'an prochain, à la même période pour une soirée bien-être, encore différente, à ne pas manquer.